

にんちしょう  
「**認知症**」って、  
な・あ・に？

え  
**絵**：  

---

みなさんは、「<sup>にんちしょう</sup>認知症」ということば  
を聞いたことがありますか？

にんげん のう しろ やわ  
人間の脳は、白くって、軟らかくって、  
とっても壊れやすくって、丁度お豆腐み  
たい。のう ばたら  
脳がどんな働きをしているか、  
していますか？

にんちしょう  
認知症は、いろいろな理由で脳がちぢ  
んでしまったり、一部がこわれて死んで  
しまったりすることでおこるびょうき  
病気です。

にんちしょう  
認知症になると、<sup>あたら</sup>新しいことが<sup>おぼ</sup>覚え  
られなくなってきました。また、<sup>おぼ</sup>覚えてい  
たことを<sup>わす</sup>忘れてしまうこともあります。

きょう なんにち                      なんと  
「今日は何日？」と何度もきいたり、  
かえりみち まちが                      し  
帰り道を間違えてしまったり、よく知っ  
ているはずのみなさんに、「はて？どな  
たですか？」なんてたずねたりするこ  
とがあるかもしれません。

そのほかにも、<sup>かんが</sup>考えるスピードが<sup>おそ</sup>遅  
くなったり、<sup>あたら</sup>新しい<sup>きかい</sup>機械が<sup>つか</sup>使えなくな  
ったり、<sup>じょうず</sup>上手だった<sup>りょうり</sup>お料理や<sup>そうじ</sup>お掃除がに  
がてになったりするかもしれません。

にんちしょう  
認知症になると、まいにちしっぱい  
毎日失敗ばかり。そ  
とき ひとり  
んな時に、一人ぼっちだったり、おこら  
れてばっかりいたら、どうなるかしら？



がんばる <sup>ちから</sup> 力 <sup>で</sup> が出なくなっ <sup>げんき</sup> て元気がな  
くなる <sup>ひと</sup> 人や <sup>おこ</sup> 怒りっ <sup>ひと</sup> ぽくなる人、

だいじ 物の 大事な物をしまい忘れて、「だれかに  
とられた！」と思<sup>おも</sup>いこんだりする人もい  
るかもしれませんね。

にんちしょう                      もととお                      なお  
認知症をぜんぶ元通りに治すことは  
できません。でも、しっばい                      かな                      きも  
失敗して悲しい気持ち  
ちのお年寄りに、としよ                      げんき                      と                      もど                      いただ  
ちのお年寄りに、元気を取り戻して頂  
くことはできます。

まずは、「こんにちは」「さようなら」  
と<sup>げんき</sup>元気にごあいさつをしましょう。もし、  
なにかを<sup>わす</sup>忘れてしまっても、やさしく<sup>おし</sup>教  
えてさしあげましょう。

がっこう　じどうかん　がくどう　はなし  
学校や児童館・学童クラブのお話を  
たくさんすれば、きっとさびしくないで  
すね。書<sup>か</sup>いた絵<sup>え</sup>を見<sup>み</sup>て頂<sup>いただ</sup>いたり、教<sup>おそ</sup>わ  
った遊<sup>あそ</sup>びを一<sup>いっしょ</sup>緒にやってみるのもいい  
ですよ。

カラオケやクイズ、ゲームが好きなお  
としよ  
年寄りも、きっとたくさんいますよ。

にんちしょう かた あんしん たの  
認知症の方にとっては、安心して楽し  
く暮らすことが、いちばん くすり  
のお薬なのです。

にんちしょう  
認知症のことでなやんでいる大人がい  
たら、「ここに相談するといいいよ！」って教  
えてあげてくださいね。

ちいきほうかつしえんせんたーにいじゅく  
地域包括支援センター新宿

☎ 03-3826-8726

とうきょうとかつしかくにいじゅく  
東京都葛飾区新宿2-16-4