

安心づくりシート

お名前 () 記入日 年 月 日 記入者 ()

《心配なことが起こりやすいパターンとその例外》

※背景・きっかけ・心配事・その結果のパターンを書いてみましょう／パターンが見つかったら「例外」を話し合しましょう
※「例外」とは、パターンとは違うことが生じた時のことです。何が役立ったのか考えましょう

《資源（リソース）の確認・探索》

◎ご本人や介護者の方は、どんな生き方をしてきたのかをお尋ねしましょう（介護者の場合には、特に本人との関わりあいを中心に）
◎ご本人や介護者の方を、支えているものには何があるのか、話し合しましょう。サービス・趣味・友人・大事な価値観等、自由に話しましょう
どんな気持ちがするか、良いことを振り返り、辛いことは「どう対処しているのか」確認してみましょう

《何が起きる必要があるのでしょうか》

◎ご本人や介護者の方が安心して瞬間には、どんなことができているのでしょうか、どんなふうに過ごしているのでしょうか
◎ご本人や介護者の方が安心して瞬間を作っていくためには／それに近づくためには、何が起きる必要があると考えるてらっしゃいますか。「病気が治る・体が良くなる」という答えが出たら「そうですね、本当に。それから？他には？」とお聞きしてみましょう。

心からの願いの状態を10点とすると現状は何点ですか。

0 ←

→ 10

理由

何が起きたら、あと1点上がると思われませんか